



Atletica Curinga

Con il patrocinio del Comune di Curinga e della Regione Calabria.
In collaborazione con: FIDAL – IUTA Comitato Regionale Calabria
A.V.I.S. Comunale Curinga – CRI Curinga-
Comando dei Vigili Urbani di Curinga

PRESENTA

Sabato 8 AGOSTO 2026

La XVIII^a Edizione della “SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA”, *Edizione Speciale dedicata Michele Debenedictis*, gara individuale su strada, è valevole come prova per il 24^a GrandPrix IUTA 2026 di ultra maratona

RECAPITI TELEFONICI (informazioni) :

Elisabetta Prinzi 393/733 4181

Giambattista Malacari 392/4785310

Caterina Frijia 338/249 4293

Sito Web: www.curingamarathon.it - **E-mail:** curingamarathon@gmail.com

La “Sei Ore per le vie di Curinga” ha ottenuto la IAU Bronze Label 2026, riconoscimento che la International Association Ultrarunners conferisce alle manifestazioni sportive di alta qualità in percorsi, organizzazione e servizi offerti.



Regolamento

XVIII[^] Edizione

SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA

Sabato 8 AGOSTO 2026

TIPOLOGIE DI GARE

- a) NAZIONALE distanza classica: sei ore individuali
- b) REGIONALE distanza intermedia 11 giri completi + 3 giri piccoli per un totale di 42,380 km
- c) REGIONALE distanza breve 6 giri completi per un totale di 21,630 km
- d) REGIONALE distanza brevissima: 3 giri completi per un totale di 10,815 km
- e) REGIONALE staffetta 3x2
- f) REGIONALE staffetta 2x3

PERCORSO DELLA GARA:

Circuito di km 3,605 (Omologato Fidal nel 2023) articolato nel centro storico del paese, al 95% chiuso al traffico.

Le ultime due ore (ore 22,00) sul circuito piccolo di 0,925 (omologato Fidal nel 2023).

Caratteristiche tecniche del circuito (estratte dal verbale di misurazione)

Lunghezza del percorso: 3.605 metri

Salita: 1.100 metri

Discesa: 1.805 metri

Pianura: 700 metri

Percorso su asfalto: 2.500 metri

Percorso su porfido: 1.105 metri

Dislivello totale salita: 61,3 metri

Dislivello totale discesa: 12,8 metri

Quota massima: 433,20 metri

QUOTE D'ISCRIZIONE

SEI ORE e traguardo intermedio:

SEI ORE : entro il 30 giugno € 40,00 tesserati Fidal, Runcard e atleti stranieri affiliati WA

Soci luta e Club super maratoneti € 35,00

SEI ORE: Dal 1 al 31 luglio € 50,00 per tutti

DISTANZA BREVE (21,630 km)

Entro il 6/08 € 25,00

DISTANZA BREVISSIMA (10,815 KM)

Entro il 6/08 € 15,00

STAFFETTE

Entro il 6/8 € 60,00 a squadra

Per le quote fa fede la data del versamento.

Le quote di iscrizione possono essere versate:

Sul c/c bancario— IT18I0303242551010000091587 intestato ad ATLETICA CURINGA
- Causale: Iscrizione 18^ Sei ore per le vie di Curinga

Iscrizioni sul sito www.icron.it entro il 6 agosto 2026

Non sono possibili iscrizioni e versamento quote il giorno della gara.

In caso di annullamento delle gare le quote verranno restituite al netto delle spese bancarie

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione.

PREMIAZIONI

“SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA”

Verranno premiati:

- **i primi 5 atleti classificati in assoluto:**
 - 1° classificato: Trofeo
 - 2° classificato: Trofeo
 - 3° classificato: Trofeo
 - 4° classificato: Trofeo
 - 5° classificato: Trofeo
- **tutte le donne:**
 - 1° classificata: Trofeo
 - 2° classificata: Trofeo
 - 3° classificata: Trofeo
 - 4° classificata: Trofeo
 - 5° classificata: Trofeo
 - Dalla 6° classificata in poi: materiale sportivo o prodotti locali.
- **i primi 3 atleti classificati di ogni categoria**, con prodotti locali, o materiale sportivo.

I premi erogati dal C.O.L. non sono cumulabili.

TRAGUARDO INTERMEDIO (42,380 km)

Verranno premiati i primi tre classificati, maschili e femminili, con coppe o materiale sportivo.

DISTANZA BREVE: (21,630 km)

Verranno premiati i primi tre classificati, maschili e femminili

DISTANZA BREVISSIMA: (10,815 km)

Verranno premiati i primi tre classificati, maschili e femminili

STAFFETTE:

Verranno premiate:

Le prime tre squadre in presenza di **almeno 10 squadre**

Le prime due squadre in presenza di **almeno 5 squadre**

La prima squadra in presenza in presenza di **meno di 5 squadre**

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la **quinta volta** la “Sei ore per le vie di Curinga” sarà consegnato un trofeo in vetro appositamente creato.

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la **decima volta** la “Sei ore per le vie di Curinga” sarà consegnato un trofeo appositamente realizzato.

MEDAGLIA FINISHER A tutti i partecipanti sarà consegnata una medaglia caratteristica a ricordo della manifestazione.

PETTORALI: I pettorali dovranno essere ritirati c/o la segreteria entro e non oltre le ore 16 del giorno 8 agosto. Sarà possibile inviare delega per ritiro da altri soggetti muniti di documento di identità valido.

PARTENZA:

Il microchip rileverà la partenza.

PACCO GARA: Sarà consegnato a tutti gli iscritti un pacco gara contenente articolo sportivo, prodotti alimentari e gadget vari.

Il diploma di partecipazione sarà disponibile sul web icron.it

RISTORO: Sono previsti due punti ristoro.

SPUGNAGGIO: Sarà presente in prossimità dei ristori.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL,
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione,
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS. La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone d 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale,
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

INFORMAZIONI GENERALI

ACCOGLIENZA ED OSPITALITA’:

Gli Atleti potranno usufruire, previa prenotazione, dell’alloggio presso la palestra comunale.

La prenotazione dovrà essere comunicata **preventivamente e obbligatoriamente al Vicepresidente Caterina Frijia (Cell. 338/2494293)**

Sono disponibili piccoli alloggi privati, B&B o hotel convenzionati.

Per i piccoli alloggi privati contattare la Vicepresidente Caterina Frijia (Cell. 338/2494293)

Per alloggi in B&B e hotel contattare direttamente le strutture. Sarà pubblicato apposito elenco.

Sabato 8 agosto dalle ore 13,00 tradizionale ***PASTA PARTY prima della gara*** per atleti ed accompagnatori e ***a fine gara***.

NOTIZIE UTILI (indicazioni stradali)

Per chi viene in macchina

Autostrada A3 – Salerno – Reggio Calabria,

da Nord: uscire a Lamezia Terme, proseguire direzione Aeroporto, direzione Reggio Calabria (SS18), dopo circa 15km bivio per CURINGA;

da Sud: uscire a Pizzo, proseguire direzione Catanzaro e seguire le indicazioni per CURINGA

Per chi viene in treno

Scendere alla stazione di Lamezia Terme Centrale e, dietro prenotazione, possibilità di usufruire della navetta per Curinga a cura dell'organizzazione.

(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al Vicepresidente Caterina Frijia al n. 338/2494293)

Per chi viene con l'aereo

Aeroporto di Lamezia Terme e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione.

(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al Vicepresidente Caterina Frijia al n. 338/2494293)

GIUDICI DI GARA

Il servizio sarà eseguito dal Gruppo Giudici Gara F.I.D.A.L.

RECLAMI

Vanno presentati in seconda istanza su apposito modulo al Giudice d'Appello presso la struttura Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, dietro cauzione di € 100.00 che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE

Sarà istituita un'area (lunga 100 mt.) controllata da un Giudice, delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, massaggi, cure mediche.

AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Struttura Organizzativa (sul luogo di gara in piazza Immacolata) sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta. Sarà inoltre stilata una classifica del passaggio intermedio.

MISURAZIONE RISULTATO

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata.

Il microchip consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso, verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle prime 4 ore di gara e i giri piccoli delle ultime 2 ore.

Negli ultimi minuti di gara ogni podista verrà munito di testimone (numero del proprio pettorale) che dovrà essere depositato sul punto esatto di arresto. Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi.

Cinque minuti prima dello scadere della 6^a ora ci sarà uno sparo di avviso.
Allo scadere della 6^a ora un secondo sparo decreterà la fine della gara.

ASSISTENZA SANITARIA: Ambulanza con Medico

ASSICURAZIONE: Ogni atleta (Tesserato Fidal) si avvale della copertura assicurativa F.I.D.A.L.

SERVIZIO DOCCE: A fine gara un bus accompagnerà gli atleti che lo desiderano al campo sportivo per la doccia.

REGOLE VARIE

- Ogni atleta al ritiro del numero di pettorale dovrà esibire il tesserino agonistico per il 2026 e sottoscrivere una dichiarazione di autorizzazione sulla Privacy.
- In alternativa è possibile presentare una dichiarazione cumulativa del Presidente della propria società sportiva che dichiara che gli atleti in elenco siano in regola con il certificato medico agonistico per l'atletica per il 2026.
- Durante la gara (previa comunicazione al Giudice di controllo), gli atleti potranno sostare nell'area di neutralizzazione per massaggi, pausa riposo, wc, cure mediche, cambio indumenti. L'abbandono del percorso di gara, senza avviso verbale al Giudice di controllo, comporterà la squalifica.
- Per le sei ore saranno inseriti in classifica tutti gli atleti ma, da normativa Iuta, la gara sarà valida solo per chi avrà raggiunto o superato (nelle 6 ore) km 42,195.
- Al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria organizzativa che consegnerà la medaglia di partecipazione.
- Per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni dopo la data ultima prefissata.

RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "6 Ore per le vie di Curinga" 2026, di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara, inoltre, sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/57 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi del "[D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003](#)", si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati e l'invio di eventuale materiale promozionale.

Per quanto non contemplato, vigono le norme FIDAL di corsa su strada e regolamenti IUTA di Ultramaratona.

Curinga, 17/01/2026

F.to
Il Presidente
Elisabetta Prinzi